

Z Vieriplan ASB Wünnewil-Flamatt

Oktober/
November
2026

Woche 43

Ferien	
Ferien	
Ferien	
Ferien	
Ferien	

Woche 44

Gemüse und Reiswaffeln mit Parfait	
Häzezwieback und Früchte	
Mittwoch kein Zvieri	
Früchte-Joghurt	
Gemüse-Zwirbel und Darvida	

Woche 45

Pestoschnecken	
Fruchtsalat mit Pancroc	
Mittwoch kein Zvieri	
Früchte mit Grissini	
Kellogs mit Milch	

Woche 46

Knäckebröt mit Eiaufstrich	
Salzstängeli mit Frischkäse	
Mittwoch kein Zvieri	
Früchte, Käsebrötchen	
Gemüse und Zwieback mit Hüttenkäse	

DIE ZWISCHENMAHLZEITEN WERDEN INNERHALB DER ANGEgebenEN WOCHE DEM MENUPLAN (MITTAG) ANGEPA SST.

FRÜCHTE ODER GEMÜSE WERDEN IMMER ANGEBO TEN. **SPEZIELL: VOM 19.-25.OKTOBER IST DIE ASB GESCHLOSSEN**

	Getreide / Backwaren
	Früchte / Gemüse
	Milchprodukte
	Süsses
	Salziges