

Z Vieriplan ASB Wünnewil-Flamatt

September/
Oktober
2026

Woche 39

Apfelmus mit Quark und Müesli	
Reiswaffeln mit Hüttenkäse	
Mittwoch kein Zvieri	
Gemüse-Zwirbel und Darvida	
Salzstangen mit Frischkäse	

Woche 40

Fruchtsalat und Pancorc	
Früchte und Müesliriegel	
Mittwoch kein Zvieri	
Früchte und Kellogs mit Milch	
Tomaten- Mozzarella -Spiessli	

Woche 41

Birchermüesli und Darvida	
Gemüse und Käsefrittes mit Knäckebrot	
Mittwoch kein Zvieri	
Reiswaffeln mit Frischkäse	
Konfi-Quark mit Haferflocken	

Woche 42

Ferien	
Ferien	
Ferien	
Ferien	
Ferien	

DIE ZWISCHENMAHLZEITEN WERDEN INNERHALB DER ANGEgebenEN WOCHE DEM MENUPLAN (MITTAG) ANGEPA SST.

FRÜCHTE ODER GEMÜSE WERDEN IMMER ANGEBO TEN. **SPEZIELL:**

**VOM 12.-25.OKTOBER IST DIE ASB GESCHLOSSEN
(FERIENBETREUUNG)**

	Getreide / Backwaren
	Früchte / Gemüse
	Milchprodukte
	Süsses
	Salziges