

Zvieriplan vom 07.09.-18.09.2026

Montag 07.09 Geburtstags Zvieri Alessio 	Dienstag 08.09 Früchte & Gemüse Getreideriegel mit Milch	Mittwoch 09.09 Früchte & Gemüse Tomatenmozzarella Spiessli mit Reiswaffeln	Donnerstag 10.09 Früchte & Gemüse Peperoni Schiffli mit Frischkäse und Tuc	Freitag 11.09 Früchte & Gemüse Naturjoghurt mit Früchten und Hafernüssli
Montag 14.09 Früchte & Gemüse Brot mit Kiri	Dienstag 15.09 Früchte & Gemüse Gemüsesticks mit Soße und Pancroc	Mittwoch 16.09 Früchte & Gemüse Mini Sandwich mit Gurke	Donnerstag 17.09 Früchte & Gemüse Blätterteigschnecken	Freitag 18.09 Früchte & Gemüse Zwieback mit Butter

Zvieriplan vom 21.09-02.10.2026

Montag 21.09 Früchte & Gemüse Würstchen im Teig	Dienstag 22.09 Früchte & Gemüse Mini-Sandwiches	Mittwoch 23.09 Früchte & Gemüse Frischkäse-Cracker	Donnerstag 24.09 Früchte & Gemüse Pita mit Füllung	Freitag 25.09 Früchte & Gemüse Crème
Montag 28.09 Früchte & Gemüse Vollkornbrot mit Frischkäse	Dienstag 29.09 Früchte & Gemüse Früchtejoghurt	Mittwoch 30.09 Früchte & Gemüse Cervelat mit Brot	Donnerstag 01.10 Früchte & Gemüse Knäckebrot mit Butter	Freitag 02.10 Früchte & Gemüse Brot, Hummus, Gurken & Peperoniesticks

Zvieriplan vom 05.10-16.10.2026

Montag 05.10 Früchte & Gemüse Vollkorntoast mit Käse & Tomaten	Dienstag 06.10 Früchte & Gemüse Quarkbeerencreme	Mittwoch 07.06 Geburtstags Zvieri Ignacy 	Donnerstag 08.06 Früchte & Gemüse Zwieback mit Apfelmus	Freitag 09.10 Früchte & Gemüse Brot mit Minipic
Montag 13.10 Früchte & Gemüse Kiri Dippi	Dienstag 14.10 Früchte & Gemüse Bananenkuchen	Mittwoch 15.10 Früchte & Gemüse Peperoni Schiffli mit Frischkäse und Tuc	Donnerstag 16.10 Früchte & Gemüse Schinkenrollen mit Frischkäse	Freitag 17.10 Früchte & Gemüse Apfeljalousien

Zvieriplan vom 19.10-30.10.2026

Montag 19.10 Früchte & Gemüse Vollkorntoast mit Käse und Tomaten	Dienstag 20.10 Früchte & Gemüse Apfelmus mit Zwieback	Mittwoch 21.10 Früchte & Gemüse Quarkbeerencreme	Donnerstag 22.10 Früchte & Gemüse Brot mit Minipic	Freitag 23.10 Früchte & Gemüse Schinkenrollen mit Frischkäse
Montag 26.10 Früchte & Gemüse Kiri Dippi	Dienstag 27.10 Früchte & Gemüse Bananenkuchen	Mittwoch 28.10 Früchte & Gemüse Muffins	Donnerstag 29.10 Früchte & Gemüse Darvida-Parfait Sandwich	Freitag 30.10 Früchte & Gemüse Apfeljalousien

Zvieriplan vom 02.11-13.11.2026

Montag 02.11 Früchte & Gemüse Gurken Sandwich mit Käse und Schinken	Dienstag 03.11 Früchte & Gemüse Birchermüesli	Mittwoch 04.11 Früchte & Gemüse Tortillas Hütchen mit Frischkäse und Gemüse	Donnerstag 05.11 Früchte & Gemüse Reiswaffeln mit Anken	Freitag 06.11 Früchte & Gemüse Wienerli im Teig
Montag 09.11 Geburtstags Zvieri Athena 	Dienstag 10.11 Früchte & Gemüse Brot mit Hüttenkäse	Mittwoch 11.11 Früchte & Gemüse Bananenbrot	Donnerstag 12.11 Früchte & Gemüse Smoothie mit Darvida	Freitag 13.11 Früchte & Gemüse Knäckebrot mit Avocado-Aufstrich

Zvieriplan vom 16.11.-27.11.2026

Montag 16.11 Früchte & Gemüse Brot und Anken	Dienstag 17.11 Früchte & Gemüse Smoothie mit Darvida	Mittwoch 18.11 Früchte & Gemüse Gesalzene Mais Pops	Donnerstag 19.11 Früchte & Gemüse Käse – Schinkentoast	Freitag 20.11 Früchte & Gemüse Fruchtzwerge mit Brot
Montag 23.11 Geburtstags Zvieri Jayden 	Dienstag 24.11 Früchte & Gemüse Paprikareiswaffeln	Mittwoch 25.11 Früchte & Gemüse Brot mit Hummus	Donnerstag 26.11 Früchte & Gemüse Fruchtjoghurt mit Natur Kelloggs	Freitag 27.11 Früchte & Gemüse Frischkäse-Cracker

Zvieriplan vom 30.11-11.12.2026

Montag 30.11 Früchte & Gemüse Grissini mit Mozzarella und Cherrytomaten	Dienstag 01.12 Früchte & Gemüse Vollkorncracker mit Käse	Mittwoch 02.12 Früchte & Gemüse Pesto Schnecke	Donnerstag 03.12 Früchte & Gemüse Birchermüesli	Freitag 04.12 Samichlous Zvieri 
Montag 07.12 Früchte & Gemüse Vollkornbiskuit mit Milch	Dienstag 08.12 Maria Himmelfahrt	Mittwoch 09.12 Früchte & Gemüse Apfeljalousien	Donnerstag 10.12 Früchte & Gemüse Smoothie mit Darvida	Freitag 11.12 Früchte & Gemüse Paprika Maiswaffeln

Zvieriplan vom 14.12-24.12.2026

Montag 14.12	Dienstag 15.12	Mittwoch 16.12	Donnerstag 17.12	Freitag 18.12
Früchte & Gemüse Kiri Dippi	Früchte & Gemüse Zwieback mit Butter und Konfi	Früchte & Gemüse Mini Wraps mit Frischkäse und Lyoner	Früchte & Gemüse Frischkäse-Cracker	Früchte & Gemüse Darvida-Parfait Sandwich
Montag 21.12	Dienstag 22.12	Mittwoch 23.12	Heiligabend	Weihnachten
Früchte & Gemüse Kleine Pizzas	Früchte & Gemüse Crème	Früchte & Gemüse Brot mit Eiern und Käse		